

УДК 32.019.51:613.9 – 053.6

Н.А. Носко, д-р пед. наук, проф., член-кор. НАПН Украины, ректор
(ЧНПУ имени Т.Г. Шевченко, г. Чернигов, Украина)

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА УКРАИНЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ

Перспектива успешного становления украинской нации связана с поиском оптимальных путей решения проблемы сохранения и укрепления здоровья населения, в частности детей и молодежи. Поэтому основными задачами Украины в сфере здравоохранения, развития массовой физической культуры и спорта на ближайшую перспективу является создание надлежащих условий для распространения и формирования здорового образа жизни (ЗОЖ). Основными направлениями государственной политики по решению этих задач есть:

- разработка и внедрение государственной программы содействия ЗОЖ;
- воспитание личной ответственности за собственное здоровье и здоровье семьи, навыков самосохранения, в первую очередь среди детей и молодежи;
- утверждение в обществе престижности соблюдения ЗОЖ, его пропаганда среди населения и разработка механизмов экономического стимулирования внедрения ЗОЖ;
- обеспечение доступности информации о важности рационального питания, двигательной активности, избегания рискованного поведения, необходимости соблюдения безопасных условий режима труда и отдыха, избегания вредных последствий употребления табака, алкоголя и наркотиков, постоянное освещение вопросов ЗОЖ в современном медийном пространстве;
- научное обоснование, разработка и сопровождение межсекторальных мероприятий по формированию ЗОЖ населения;
- подготовка и повышение уровня квалификации педагогических, медицинских и социальных работников по организации мероприятий по формированию ЗОЖ среди различных слоев населения;
- разработка нормативного комплекса показателей отечественной системы физического воспитания и массового спорта: регулярной двигательной активности современного человека, его физического развития, физической работоспособности, состояния функциональных систем организма;
- обеспечение возможности широких слоев граждан заниматься физической культурой и спортом;
- содействие пропаганде массовой физкультуры и распространению принципов олимпизма, формирование у детей и молодежи устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спор-

том, а также повышения уровня образованности в области физической культуры;

- разработка и реализация целевых программ, направленных на создание необходимых условий для развития физической культуры и спорта;

- формирование сети центров физического здоровья населения «Спорт для всех», налаживание их взаимодействия с учебными заведениями и ДЮСШ;

- создание на муниципальном уровне разветвленной сети спортивных клубов и центров различных форм собственности и направленности, обеспечение доступности их услуг;

- повышение роли физической культуры и спорта как средства профилактики асоциального поведения молодежи.

С целью широкого внедрения принципов ЗОЖ через распространение массового физкультурного движения необходимо осуществление системы и мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе, в частности:

- обеспечение максимального приближения и доступности для широких слоев населения спортивных и оздоровительных учреждений, участия территориальных общин в создании инфраструктуры здоровья;

- разработка нормативов бесплатных и платных услуг, которые предоставляются населению учреждениями физической культуры и спорта, а также нормативов обеспечения населения указанными заведениями;

- создание условий для занятия физической культурой и спортом по месту жительства путем строительства, реконструкции и содержания спортивных сооружений, площадок, стадионов;

- системное внедрение физкультуры в учебно-воспитательную практику, развитие сети любительских спортивных секций;

- организация занятий физической культурой и спортом в системе непрерывной реабилитации инвалидов, в том числе детей с отклонениями в физическом развитии, их методическое, медицинское обеспечение и врачебный контроль со стороны образовательных учреждений, учреждений здравоохранения, учреждений социальной защиты и организаций физической культуры и спорта;

- создание условий для семейных занятий физической культурой и спортом в организованных группах и самостоятельно;

- формирование организационно-экономических механизмов, привлечения и использования внебюджетных источников финансирования на развитие физической культуры и спорта, создание благоприятных условий для спонсоров, которые направляют средства на развитие спорта. Вышеизложенное способствует формированию ЗОЖ на государственном уровне.